

Anexo 1. Questionário sobre Conhecimento, Atitudes e Percepções sobre Cuidados Paliativos na População Leiga (CAP-CP-PL)

Instruções para o participante: Este questionário tem como objetivo conhecer seu nível de conhecimento, atitudes e percepções sobre cuidados paliativos. As respostas são confidenciais e anônimas. A informação será usada para fins XXXXX apenas na XXXXXX da XXXXXXX. Por favor, responda a todas as perguntas de forma honesta e tão completa quanto possível.

Seção A: Dados sociodemográficos

Idade:

- 18 a 23 anos.
- 24 a 29 anos.
- 30 a 35 anos.
- 36 a 41 anos.
- 42 a 50 anos.
- Acima de 50 anos.

Qual a sua orientação sexual?

- Homem cisgênero (se identifica como homem e se reconhece no sexo masculino que lhe foi atribuído em seu nascimento).
- Homem transgênero (foi atribuído o sexo feminino em seu nascimento, mas vive e se identifica como homem).
- Mulher cisgênero (se identifica como mulher e se reconhece no sexo feminino que lhe foi atribuído em seu nascimento).
- Mulher transgênero (foi atribuído o sexo masculino em seu nascimento, mas vive e se identifica como mulher).
- Não-binário (não se reconhece exatamente como homem ou mulher).
- Outros.
- Prefiro não responder.

Nível de escolaridade atingido:

- Sem escolaridade.
- Ensino fundamental incompleto.
- Ensino fundamental completo.
- Ensino médio incompleto.
- Ensino médio completo.
- Ensino superior incompleto.
- Ensino superior completo.
- Pós-graduação (Especialização, Mestrado, Doutorado, Pós-Doutorado).

Experiência anterior com Cuidados Paliativos. Você já teve alguma experiência com Cuidados Paliativos?

- Não.
- Voluntariado em comunidades compassivas.
- Familiar ou alguém próximo em Cuidados Paliativos.
- Trabalho profissional sem ser diretamente relacionado à área assistencial da saúde (que atende diretamente os pacientes).
- Aprendizagem informal (sabe por conta própria sem ter feito cursos, através de suas próprias pesquisas).
- Já participei de atividades voluntárias e me identifiquei.
- Já perdi algum ente próximo e após isso me interessei.
- Tive contato através das mídias sociais e acompanho influenciadores que discutem o tema.
- Vi algum filme ou programa de TV e me interessei.
- Já adquiri e li livros que falam sobre esse tema.

Seção B: Conhecimento sobre Cuidados Paliativos

Assinale a alternativa que corresponde ao que você pensa sobre Cuidados Paliativos:

Os Cuidados Paliativos são um conjunto de cuidados de saúde integrais, que visam melhorar a qualidade de vida e que devem ser oferecidos às pessoas com doenças graves que ameaçam a continuidade da vida, mas que não necessariamente são terminais.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Os Cuidados Paliativos só são oferecidos quando o paciente está na fase terminal da doença (pacientes com pouco tempo de vida).

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Morfina e outros analgésicos (remédios para dor) são utilizados em Cuidados Paliativos apenas para pacientes perto da morte.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

O uso de morfina em Cuidados Paliativos pode causar dependência em pacientes que a recebem para controle da dor forte.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

O momento adequado para oferecer os Cuidados Paliativos é no momento do diagnóstico de uma doença grave.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Os Cuidados Paliativos devem incluir a gestão da dor, o apoio emocional e a atenção aos sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Seção C: Atitudes em relação aos Cuidados Paliativos

Assinale a alternativa que corresponde ao que você pensa sobre Cuidados Paliativos:

Acredito que os Cuidados Paliativos devem ser acessíveis a todas as pessoas com doenças crônicas, independentemente de como a doença evoluir.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Acredito que os Cuidados Paliativos devem envolver tanto o paciente como a sua família na tomada de decisões.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Acredito que as decisões sobre procedimentos médicos em Cuidados Paliativos devem ser tomadas apenas pelos médicos, sem o envolvimento dos familiares.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Acredito que as informações sobre o estado de saúde do paciente devem ser totalmente compartilhadas com ele, independentemente da gravidade de sua condição, salvo os pacientes que deixaram expressa sua vontade de não saber sobre o tratamento e as medidas que estão sendo tomadas.

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

O paciente que está em Cuidados Paliativos pode escolher por morrer em casa ao invés de ir ao hospital?

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Se o paciente que está em Cuidados Paliativos escolher por morrer em casa, você sabe como agir e o que fazer?

- Concordo totalmente.
- Concordo parcialmente.
- Concordo.
- Não concordo nem discordo.
- Discordo.
- Discordo totalmente.

Seção D: Percepções pessoais e experiências com Cuidados Paliativos

Você ou alguém próximo já teve experiência direta com Cuidados Paliativos?

- Sim.
 Não.

Se você respondeu "Sim" à pergunta anterior, descreva brevemente sua experiência:

Na sua opinião, quais são as principais barreiras que impedem o acesso das pessoas de sua comunidade aos Cuidados Paliativos? Caso não saiba, escrever "não sei responder".

Na sua opinião, o que poderia ser melhorado para que os Cuidados Paliativos fossem mais acessíveis em seu país?

Seção E: Avaliação do conhecimento aplicado

Caso não saiba do que se trata, deverá escrever que não conhece e/ou não sabe do que se trata.

Descreva, em suas próprias palavras, o que você conhece ou entende sobre "testamento vital" ou "diretivas antecipadas de vontade - DAV". Caso não saiba, escreva que "não sei responder".

Liste nomes de doenças que você entende que tem indicação de receber Cuidados Paliativos, morfina (remédio para dor) e sedação (deixar o paciente mais sonolento ou em sono profundo):



Como citar este artigo:

Martins TMS, Santos FTBC, Domingues VPG, Moraes ARB. Cuidados paliativos para a população leiga: aspectos educacionais de intervenções. Glob Acad Nurs. 2025;6(3):e464. <https://dx.doi.org/10.5935/2675-5602.20200464>



Anexo 2. Modelo Norteador de Estruturação de Recurso Didático Pedagógico

1. Nome do projeto do recurso didático pedagógico:			
2. Equipe multiprofissional:			
Colaboração	Nome	Setor/Área	Contato
Entrevistador			
Conteudista			
Revisor			
Aprovador			
3. Dados do projeto educacional			
3.1. Qual instrumento foi utilizado para avaliar o nível de conhecimento e percepção?			
<input type="checkbox"/> CAP-CAP-PL <input type="checkbox"/> Outro: _____			
3.2. Quais as informações sociodemográficas do seu público-alvo em destaque coletado a partir do item 3.1?			
Faixa etária	Sexo	Nível de Escolaridade	Experiência Prévia com Cuidados Paliativos
3.2.1. Total estimado previsto de público-alvo a ser atingido:			
3.2.2. Qual a modalidade do recurso a ser utilizado?			
<input type="checkbox"/> Presencial	<input type="checkbox"/> Digital	<input type="checkbox"/> Misto	<input type="checkbox"/> Outro: _____
3.3. Qual o intuito do recurso didático pedagógico sobre Cuidados Paliativos?			
<input type="checkbox"/> Informar e orientar	<input type="checkbox"/> Aprofundar os conhecimentos	<input type="checkbox"/> Promover discussões e reflexões	
<input type="checkbox"/> Reforçar conceitos	<input type="checkbox"/> Outros: _____		
3.4. Existem requisitos prévios que a população deverá ter ou conhecer para a utilização desse recurso didático pedagógico?			
<input type="checkbox"/> Não		<input type="checkbox"/> Sim. Quais? _____	
3.5. Tipo de produção do recurso didático pedagógico:			
<input type="checkbox"/> Adaptação e personalização de conteúdo já existente	<input type="checkbox"/> Contratação externa Fornecedor: _____		<input type="checkbox"/> Produção interna
4.1. Informações para base estrutural do recurso educacional:			
4.2. Quais são os objetivos de desempenho para o projeto?	4.3. Quais são os objetivos de aprendizagem?	4.4. Qual é o conteúdo esperado?	
Como será vista a compreensão do recurso didático pedagógico utilizada?	Qual é o comportamento ou conhecimento que a população deverá ter obtido após o uso do recurso didático pedagógico?	O que é preciso ensinar e conter no recurso didático pedagógico para cumprir com os objetivos?	
O que as pessoas devem saber e fazer de diferente e melhor depois de ter acesso a esse recurso didático pedagógico?	O que é preciso desenvolver em habilidades, atitudes e aprender para cumprir com os objetivos?	Quais tópicos serão abordados?	
4.5. Fundamentos teóricos			

5. Resultados dos indicadores do processo:			
5.1. Quais indicadores serão avaliados para comprovar a eficácia deste projeto educacional?			
Indicadores	Forma de monitoramento	Frequência de monitoramento	Ficha descritiva confeccionada
			<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
6. Concepções de Aprendizagem (descrever a teoria educacional pautada, dimensões de aprendizado e estilos de aprendizagem a serem trabalhados).			



Como citar este artigo:

Martins TMS, Santos FTBC, Domingues VPG, Moraes ARB. Cuidados paliativos para a população leiga: aspectos educacionais de intervenções. Glob Acad Nurs. 2025;6(3):e464. <https://dx.doi.org/10.5935/2675-5602.20200464>

