

## Abordagem dos profissionais de saúde frente ao paciente portador de síndrome de Savant: a síndrome do sábio

*Approach of health professionals towards patients with Savant syndrome: the wise man syndrome*

*Abordaje de los profesionales sanitarios ante los pacientes con síndrome de Savant: el síndrome del hombre sábio*

**Aline Voltarelli<sup>1\*</sup>**

ORCID: 0000-0002-3491-616X

**Renato Philipe de Sousa<sup>2</sup>**

ORCID: 0000-0002-6586-2205

**Paula Gomes da Silva<sup>3</sup>**

ORCID: 0000-0001-6705-0182

**Annelisa Gregório Andreazzi<sup>4</sup>**

ORCID: 0009-0002-2915-9528

**Marcio Pedroso Motta<sup>5</sup>**

ORCID: 0009-0003-5138-2571

**Rosângela Sakman<sup>5</sup>**

ORCID: 0000-0003-1748-9490

**Wagner Rafael da Silva<sup>6</sup>**

ORCID: 0000-0002-0952-4877

**Christiano Miranda<sup>7</sup>**

ORCID: 0000-0003-2616-8744

**Cássia Marques da Rocha Hoelz<sup>8</sup>**

ORCID: 0000-0001-8721-9969

**Elcie Aparecida Braga de Oliveira<sup>8</sup>**

ORCID: 0000-0001-6364-0345

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Buenos Aires, Argentina.

<sup>2</sup>Centro Universitário de Volta Redonda. Rio de Janeiro, Brasil.

<sup>3</sup>Centro Universitário Sagrado Coração. São Paulo, Brasil.

<sup>4</sup>Centro Paula Souza. São Paulo, Brasil.

<sup>5</sup>Faculdade Sequencial. São Paulo, Brasil.

<sup>6</sup>Universidade Brasil. São Paulo, Brasil.

<sup>7</sup>Universidade Cruzeiro do Sul. São Paulo, Brasil.

<sup>8</sup>Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Bauru. São Paulo, Brasil.

### Como citar este artigo:

Voltarelli A, Sousa RP, Silva PG, Andreazzi AG, Motta MP, Sakman R, Silva WR, Miranda C, Hoelz CMR, Oliveira EAB. Abordagem dos profissionais de saúde frente ao paciente portador de síndrome de Savant: a síndrome do sábio. Glob Acad Nurs. 2025;6(Sup.1):e466. <https://dx.doi.org/10.5935/2675-5602.20200466>

### \*Autor correspondente:

[alivolter@yahoo.com.br](mailto:alivolter@yahoo.com.br)

Submissão: 05-05-2025

Aprovação: 02-06-2025

**Introdução:** O termo “Savant” que significa “sábio” é uma palavra com origem francesa, sendo assim tem origem do sábio, pela qual é bastante conhecida. A Síndrome de Savant é denominada como um distúrbio psíquico incomum que faz com que determinadas pessoas possuam habilidades intelectuais extraordinárias, também conhecidas como “ilhas de genialidade” e “prodígios”<sup>1</sup>. Os principais estudos que avaliaram a saúde mental de indivíduos na comunidade têm demonstrado que cerca de 90% da morbidade psiquiátrica, nessas populações, compõe uma série de queixas inespecíficas e somáticas” de distúrbios não-psicóticos. Os principais distúrbios evidenciados nestes estudos têm sido depressão e ansiedade<sup>2</sup>. Os talentos citados estão sempre ligados a uma memória acima da média, todavia com compreensão menor do que está sendo caracterizado, deste modo, a síndrome é diagnosticada regularmente em crianças, no entanto, o savantismo também pode ser “adquirido” na idade adulta após traumas cerebrais, meningite, ataques de epilepsia ou em razão de um derrame cerebral<sup>3</sup>.

**Objetivo:** Objetivou-se analisar a percepção e abordagem dos profissionais de saúde frente ao paciente com Síndrome de Savant, considerando os desafios e estratégias para uma assistência adequada.

**Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, descritiva de natureza qualitativa. A coleta de dados foi realizada por meio de buscas nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e da *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), abrangendo o período de 2016 a 2024. Para garantir a abrangência e a relevância dos resultados, foram utilizados os descritores controlados "Profissionais de Saúde", "Síndrome de Savant" e "Saúde Mental", combinados por meio dos operadores booleanos “AND” e “OR”, de modo a refinar a seleção de artigos. Os estudos selecionados foram lidos na íntegra, e os dados relevantes foram extraídos e organizados em categorias temáticas, tais como as características clínicas da Síndrome de Savant, os métodos diagnósticos utilizados e as estratégias de intervenção multiprofissional.

**Resultados e Discussão:** A Síndrome de Savant, também conhecida como Savantismo, é uma síndrome que na maioria das vezes é associada ao autismo, pois apresenta-se em 10% dos autistas, quando existe malformações cerebrais ou lesões ela também pode ocorrer, mas isto só acontece em 2% dos casos. A síndrome foi descrita primeiramente pelo médico Langdon Down, que realizou um estudo de casos de dez pessoas que na época chamou de *idiots savants* (ou sábios idiotas), pois o que eles tinham em comum era uma inteligência de forma geral comprometida, porém, habilidades específicas extremamente desenvolvidas<sup>4</sup>. Não existem causas esclarecidas sobre a Síndrome, mas cientistas vêm observando que há uma grande relação com deficiências no hemisfério esquerdo do cérebro, o que forçaria o hemisfério direito a tentar compensar tais falhas. Atualmente, é sabido que pessoas com Síndrome de Savant têm, geralmente, QI (Quociente de inteligência) entre 40 e 70 sendo que pode ser encontrada em outras até 114 de QI<sup>5</sup>. Essa teoria poderia esclarecer sobre o fato dessa Síndrome acometer quatro vezes mais homens do que mulheres, durante o desenvolvimento do cérebro, o hemisfério esquerdo desenvolve-se de forma lenta, correspondendo ao período no qual é mais vulnerável, e o organismo do homem possui um nível maior de testosterona, que pode ser tóxica ao desenvolvimento e evolução de tecido cerebral<sup>6</sup>.



**Conclusão:** Conclui-se que os savants possuem uma habilidade inata, ou seja, não precisam estudar para dominar certo tema, a pessoa com a síndrome de Savant não consegue comunicar-se de forma clara e pode ter dificuldade para se expressar, o cuidado com portador de Síndrome de

Savant é a melhoria de qualidade de vida paciente em busca de desenvolver as habilidades de comunicação e interação social direcionado por especialista médico neuropediatra e ou neurocirurgião junto com equipe de saúde.

---

## Referências

1. Alves FRV, Sampaio CG, Vasconcelos AKP, Barroso MCS. Didática das ciências e matemáticas: alguns pressupostos. *Interfaces da Educ* [Internet]. 2017 [cited 2024 Oct 28];8(22):274-302. Available from: <https://periodicosonline.uems.br/index.php/interfaces/article/view/1365>
2. Yasmin AS. Síndrome de Savant: genialidade paradoxal Autismo e Savant: a síndrome da genialidade. 2019 [cited 2022 Oct 17]. Available from: <https://autismoerealidade.org.br/2019/08/23/savant-a-sindrome-da-genialidade/>
3. Alves RJR, Nakano TC. A dupla-excepcionalidade: relações entre altas habilidades/superdotação com a síndrome de Asperger, transtorno de déficit de atenção e hiperatividade e transtornos de aprendizagem. *Rev Psicopedagogia*. 2015;32(99):346-60. Available from: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-84862015000300008](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-84862015000300008)
4. Hughes JEA, Ward J, Gruffydd E, Baron-Cohen S, Smith P, Allison C, et al. Savant syndrome has a distinct psychological profile in autism. *Mol Autism*. 2018;9:53. <https://doi.org/10.1186/s13229-018-0237-1>
5. Song J, Yang X, Zhou Y, Zhang X, Liu Z, Niu W, et al. Dysregulation of neuron differentiation in an autistic savant with exceptional memory. *Mol Brain*. 2019;12:91. <https://doi.org/10.1186/s13041-019-0507-7>
6. Subramanyam AA, Mukherjee A, Dave M, Chavda K. Clinical Practice Guidelines for Autism Spectrum Disorders. *Indian J Psychiatry*. 2019;61(2):254-69. [https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry\\_493\\_18](https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_493_18)

