

## O impacto nos profissionais de saúde na pandemia COVID-19

*The impact on healthcare professionals in the COVID-19 pandemic*

*El impacto en los profesionales sanitarios en la pandemia de COVID-19*

**Aline Voltarelli<sup>1</sup>\***

ORCID: 0000-0002-3491-616X

**Camilla Estevão França<sup>2</sup>**

ORCID: 0000-0003-3226-8709

**Elisabete Aparecida Ribeiro Jose<sup>3</sup>**

ORCID: 0000-0002-9980-4564

**Rosângela Sakman<sup>4</sup>**

ORCID: 0000-0003-1748-9490

**André Luiz de Arruda<sup>5</sup>**

ORCID: 0000-0002-6811-0957

**Wagner Rafael da Silva<sup>6</sup>**

ORCID: 0000-0002-0952-4877

**Flávio Tamogi Utida Junior<sup>7</sup>**

ORCID: 0009-0007-9243-7662

**Ricardo Reda Ahmad Hayek<sup>8</sup>**

ORCID: 0000-0002-2921-4526

**Leticia Monica Coimbra Gaziola<sup>7</sup>**

ORCID: 0000-0003-0285-8476

**Alessandro Estevão de França<sup>8</sup>**

ORCID: 0009-0003-7336-8367

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Empresariales Y Sociales. Buenos Aires, Argentina.

<sup>2</sup>Universidade Anhanguera. São Paulo, Brasil.

<sup>3</sup>Faculdade Cleber Leite. São Paulo, Brasil.

<sup>4</sup>Faculdade Sequencial. São Paulo, Brasil.

<sup>5</sup>Centro Universitário UniFECAF. São Paulo, Brasil.

<sup>6</sup>Universidade Brasil. São Paulo, Brasil.

<sup>7</sup>Universidade Estácio de Sá. São Paulo, Brasil.

<sup>8</sup>Faculdade CTA. São Paulo, Brasil.

### Como citar este artigo:

Voltarelli A, França CE, Jose EAR, Sakman R, Arruda AL, Silva WR, Utida Junior FT, Hayek RRA, Gaziola LMC, França AE. O impacto nos profissionais de saúde na pandemia COVID-19. Glob Acad Nurs. 2025;6(Sup.1):e459. <https://dx.doi.org/10.5935/2675-5602.20200459>

### \*Autor correspondente:

[alivolter@yahoo.com.br](mailto:alivolter@yahoo.com.br)

Submissão: 06-01-2025

Aprovação: 08-02-2025

**Introdução:** Um ano de pandemia se passou e a exaustão emocional e o despreparo para enfrentar a COVID-19 são a realidade de profissionais da saúde que estão constantemente na linha de frente de combate ao coronavírus. Em estudo é verificado que 80% dos trabalhadores sentem-se impactados negativamente em relação à saúde mental por conta da pandemia, sendo que somente 19% procuraram ajuda para encarar o problema<sup>1</sup>. Nos efeitos da pandemia de COVID-19 em profissionais de saúde operando na linha de frente, observa-se na literatura que é necessário melhor preparo dos profissionais para o enfrentamento da doença, pois existe o negacionismo, o receio e medo de expor o vírus à família. Há necessidade de educação em saúde para lidar com a desinformação referente à COVID-19<sup>2</sup>. Quanto à ausência de treinamento nas instituições de saúde, também traz o estresse que interfere na qualidade de vida do trabalhador em saúde e a falta equipamentos de proteção individual (EPI) concomitante com o alcance para vacinação da sociedade.

**Objetivo:** Identificar o impacto da pandemia por COVID-19 nos profissionais de saúde.

**Metodologia:** Quanto ao método, tratou-se de uma pesquisa bibliográfica. No que diz respeito à literatura, fez-se um levantamento bibliográfico correspondente ao período entre 2016 e 2021 nas seguintes fontes: SciELO, BVS e através de material divulgado por revistas científicas e redes eletrônicas. Para a busca, foram utilizadas as palavras-chave, tais quais: “Enfermeiro”, “Pandemia por COVID-19”, “Qualidade de Vida Relacionada à Saúde”, “Saúde Pública” e “Saúde do Trabalhador”.

**Resultados e Discussão:** A relação entre a demanda psicológica e o controle sobre o trabalho influencia diretamente na saúde dos trabalhadores da área da saúde, gerando estresse e aumentando o risco de doenças ocupacionais devido às diversas funções e exigências da profissão. Neste contexto, a ginástica laboral apresenta benefícios, tanto para empresas quanto para trabalhadores, prevenindo doenças ocupacionais, reduzindo faltas e o absenteísmo, minimizando o estresse, acidentes de trabalho e, ainda, promove a interação entre colegas, ao proporcionar pausas regulares, melhorar a postura, aliviar dores, por conseguinte, contribuindo para um ambiente mais colaborativo, impactando positivamente na produtividade e bem-estar organizacional<sup>1,2</sup>.

**Conclusão:** Neste estudo, identificou-se o impacto para a qualidade de vida na saúde do trabalhador dos enfermeiros e profissionais de saúde na pandemia por COVID-19 e a necessidade de uma assistência integral de saúde na promoção e proteção da saúde, prevenção de agravos para estes profissionais vinculado a ações dos gestores de saúde.



## Referências

1. Barros MBA, Lima MG, Malta DC, Szwarcwald CL, Azevedo RCS, Romero D, et al. Relato de tristeza/depressão, nervosismo/ansiedade e problemas de sono na população adulta brasileira durante a pandemia de COVID-19. *Epidemiol. Serv. Saúde* [Internet]. 2020 [acesso em 08 fev 2025]; 29(4):e2020427. Disponível em: [http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S167949742020000400021&lng=pt](http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S167949742020000400021&lng=pt).
2. Faria MGA, Fonseca CSG. Pandemia de COVID-19 e de desinformação: um panorama do Brasil. *Glob Acad Nurs*. 2020;1(1):e1. <https://dx.doi.org/10.5935/2675-5602.20200001>

